



**MENU INVERNALE SCUOLA MATERNA VANNETTI**  
**META MATTINA: frutta fresca di stagione/spremuta**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Verdura cruda (insalata) Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verdura cotta (spinaci)  YOGURT e CEREALI	Verdura cruda (carote) Pasta olio grana Frittata con piselli Verdura cotta (zucchine)  PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (cappuccio) Crema di porri con crostini Pollo arrosto Purè di patate  BUDINO al CIOCCOLATO	Verdura cruda (rape rosse) Pasta al forno con verdure Certosino Verdura cotta (fagiolini)  LATTE e BISCOTTI	Verdura cruda (insalata) Risotto al pomodoro Polpette di pesce Verdura cotta (finocchio)  FOCACCIA SEMPLICE
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Verdura cruda (carote) Passato di verdura Pizza con formaggio e pomodoro  YOGURT alla mattina FRUTTA	Verdura cruda (cappuccio) Polenta con Spezzatino di carne Verdura cotta (zucchine)  PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (insalata) Pasta integrale con carote e ricotta Uovo sodo o strapazzato Verdura cotta (spinaci)  TORTA DI MELE	Verdura cruda (pomodori) Risotto con zucca e salvia Polpette di ceci Verdura cotta (cavolfiori)  YOGURT e CEREALI	Verdura cruda (finocchio) Spätzle olio e grana Merluzzo panato al forno Verdura cotta (fagiolini)  BUDINO ALLA VANIGLIA
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Verdura cruda (carote) Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta (patate al forno)  BUDINO alla VANIGLIA	Verdura cruda (insalata) Cous cous alle verdure Bocconcini di pollo Verdura cotta (piselli)  FOCACCIA SALATA	Verdura cruda (cappuccio) Strangolapreti Prosciutto cotto Verdura cotta (zucchine)  PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (rape rosse) Pasta e fagioli Mozzarella o ricotta ½ porzione Verdura cotta (finocchio)  TORTA allo YOGURT	Verdura cruda (pomodori) Risotto al radicchio rosso Nasello al forno Verdura cotta (broccoli)  LATTE e BISCOTTI
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Verdura cruda (cappuccio) Focaccia alle verdure Frittata Verdura cotta (lenticchie)  BUDINO alla VANIGLIA	Verdura cruda (insalata) Polenta Rotolo di coniglio al forno Verdura cotta (spinaci)  PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (carote) Risotto allo zafferano Filetto di maiale Verdura cotta (zucchine)  FOCACCIA SALATA	Verdura cruda (rape rosse) Passato di verdura Pizza con formaggio e pomodoro  YOGURT alla mattina FRUTTA	Verdura cruda (insalata) Pasta integrale con i broccoli Sogliola alla mugnaia Verdura cotta (patate)  CROSTATA di FRUTTA
<b>QUINTA SETTIMANA</b>	Verdura cruda (insalata) Pasta con il tonno Polpette di zucchine e ricotta Verdura cotta (fagiolini)  TORTA di MELE	Verdura cruda (cappuccio) Riso in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate  PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (finocchio) Lasagne al pomodoro e ragù di carne Verdura cotta (biete)  YOGURT e CEREALI	Verdura cruda (pomodori) Crema di lenticchie con pastina o miglio Fontina o grana ½ porzione Verdura cotta (cavolfiori)  BUDINO al CIOCCOLATO	Verdura cruda (carote) Spätzle agli spinaci con olio e grana Filetto di salmone Verdura cotta (zucchine)  FOCACCIA SALATA

<b>SESTA SETTIMANA</b>	Verdura cruda (insalata) Passato di verdura Pizza con pomodoro e formaggio	Verdura cruda (rape rosse) Pasta al pesto Fettina di vitello panata al forno Verdura cotta (zucchine)	Verdura cruda (cappuccio) Gnocchi di patate al pomodoro Prosciutto di tacchino Verdura cotta (finocchio)	Verdura cruda (carote) Risotto ai 3 cereali e zucchine Merluzzo Verdura cotta (spinaci)	Verdura cruda (pomodori) Canederli tirolesi Piselli (legumi) Verdura cotta (broccoli)
	YOGURT alla MATTINA	LATTE e BISCOTTI	PANE e MARMELLATA	FOCACCIA SALATA	MACEDONIA di FRUTTA con GELATO
	FRUTTA				