



MENU ESTIVO SCUOLA MATERNA VANNETTI
META MATTINA: frutta fresca di stagione/spremuta

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA SETTIMANA	Verdura cruda (insalata) Gnocchi alla romana Prosciutto Verdura cotta (spinaci) YOGURT e CEREALI	Verdura cruda (carote) Pasta al pesto Frittata con piselli Verdura cotta (zucchine) PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (pomodori) Crema di carote con crostini Pollo arrosto Patate al forno BUDINO al CIOCCOLATO	Verdura cruda (rape rosse) Pasta integrale al pomodoro Polpette ricotta e zucchine Verdura cotta (fagiolini) FOCACCIA SALATA	Verdura cruda (insalata) Risotto agli asparagi Polpette di pesce Verdura cotta (biete) FRULLATO alla FRUTTA e BISCOTTI
SECONDA SETTIMANA	Verdura cruda (carote) Crema di verdura estiva Pizza con formaggio e pomodoro GELATO	Verdura cruda (insalata) Orzotto con verdure Hamburger di tacchino/vitello Verdura cotta (patate al prezzemolo) PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (pomodori) Pasta con carote e ricotta Polpette di ceci Verdura cotta (zucchine) YOGURT e CEREALI	Verdura cruda (carote e pomodorini) Risotto in insalata Fontina o parmigiano Verdura cotta (piselli) TORTA alla FRUTTA	Verdura cruda (finocchio) Spätzle bianchi olio e grana Merluzzo panato al forno Verdura cotta (biete) BUDINO alla VANIGLIA
TERZA SETTIMANA	Verdura cruda (carote) Pasta integrale con zucchine Trotta al limone Verdura cotta (patate al forno) FRULLATO di FRUTTA e BISCOTTI	Verdura cruda (insalata) Cous cous alle verdure Bocconcini di pollo Verdura cotta (piselli) FOCACCIA SEMPLICE	Verdura cruda (insalata) Strangolapreti Bresaola Verdura cotta (zucchine) BUDINO al CIOCCOLATO	Verdura cruda (pomodori) Crema di fagioli con crostini Mozzarella o ricotta ½ porzione Verdura cotta (biete) PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (rape rosse) Risotto al radicchio rosso Nasello al forno Verdura cotta (cavolfiori) YOGURT e CEREALI
QUARTA SETTIMANA	Verdura cruda (pomodori) Focaccia alle verdure Frittata Verdura cotta (lenticchie) BUDINO alla VANIGLIA	Verdura cruda (insalata) Crostini di polenta Involtini di pollo Verdura cotta (zucchine) PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (carote) Risotto allo zafferano Filetto di maiale Verdura cotta (biete) TORTA allo YOGURT	Verdura cruda (insalata) Crema di verdura estiva Pizza con formaggio e pomodoro YOGURT alla MATTINA FRUTTA	Verdura cruda (rape rosse) Pasta integrale al pesto Sogliola alla mugnaia Verdura cotta (patate) GELATO
QUINTA SETTIMANA	Verdura cruda (rape rosse) Pasta con il tonno Polpette di carote e grana Verdura cotta (piselli) FRULLATO di FRUTTA e BISCOTTI	Verdura cruda (insalata) Gnocchi di patate al pomodoro Arrosto di tacchino Verdura cotta (zucchine) YOGURT e CEREALI	Verdura cruda (pomodori) Risotto alla parmigiana Mozzarella o formaggio Verdura cotta (cavolfiori) PANE e MARMELLATA	Verdura cruda (carote) Lasagne al pomodoro e ragù di carne Verdura cotta (biete) BUDINO al CIOCCOLATO	Verdura cruda (insalata) Spätzle con olio e grana Filetto di salmone Verdura cotta (fagiolini) FOCACCIA SALATA

SESTA SETTIMANA	Verdura cruda (insalata)	Verdura cruda (rape rosse)	Verdura cruda (carote)	Verdura cruda (pomodori)	Verdura cruda (insalata)
	Crema di verdura estiva	Risotto con crema di	Pasta olio e grana	Farro con ceci e zucchine	Gnocchi di pane al pomodoro
	Pizza con pomodoro e formaggio	peperone giallo Fettina di vitello panata al forno Verdura cotta	Prosciutto di tacchino Verdura cotta (biete)	Fontina o grana ½ porzione Verdura cotta (cavolfiori)	Medaglioni di merluzzo Verdura cotta (zucchine)
	YOGURT alla MATTINA	(patate in insalata)	PANE e MARMELLATA	TORTA di FRUTTA	BUDINO alla VANIGLIA
	FRUTTA	GELATO			